



EN ROUTE

avec mes Petits-Enfants

TRAJET LONG

Tous les voyages en voiture, surtout les plus longs, se préparent ! Grand-Mercredi et Allianz vous proposent de bien vérifier que vous êtes au point avant de partir avec vos Petits-Enfants.

LA CHECK-LIST AVANT LE DÉPART

L'itinéraire : avez-vous bien préparé votre trajet ? Savez-vous si vous allez opter pour une carte ou un GPS ? Est-ce un voyage que vous avez déjà fait ? Il est important de se poser toutes ces questions avant le départ ! Et d'expliquer à vos Petits-Enfants combien de temps va durer le voyage, pourquoi vous prenez la voiture et quels vont être les temps de pause. Ainsi, tout le monde sera plus serein au grand jour.

L'HEURE

Ne fixez pas d'heure d'arrivée trop précise ! Même si vous avez hâte de retrouver votre maison de vacances et même si vous avez un grand dîner de retrouvailles avec les cousins au bout de la route, moins vous serez pressés, plus vous serez prudents ! De même, ne conduisez pas entre 12 et 14 heures, ni entre 2 et 5 heures la nuit : ces heures sont propices à la somnolence !

LA VOITURE

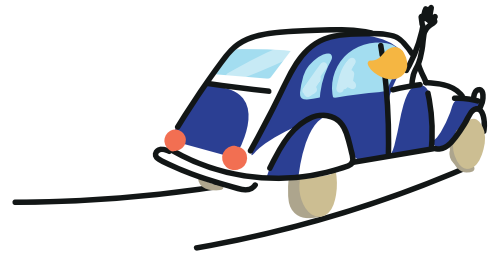
Avant tout départ en voyage, il faut vérifier l'état de son véhicule.

Les points essentiels à vérifier sont :

- la pression et l'usure des pneus
- les niveaux de liquide : huile, refroidissement, frein ou encore lave-vitre
- l'éclairage et la signalisation : vérifiez que vos phares fonctionnent, que vos clignotants clignotent... Bref, que tout fonctionne bien !

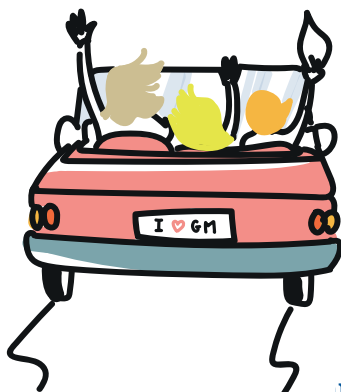
Ces vérifications, c'est l'occasion de montrer le fonctionnement d'une voiture à vos Petits-Enfants ! Faites-en un jeu avec eux, qui deviendra un rituel et un super souvenir de vacances.

Vous pouvez également emmener votre voiture chez le garagiste et en profiter pour faire découvrir un nouveau métier à vos Petits-Enfants.



LE COFFRE

Pensez à bien prévoir combien de sacs il faudra ranger dans le coffre. Faites-en sorte de voyager le plus léger possible, vous verrez, ça a un véritable pouvoir libérateur (et en plus, c'est plus sécurisé). En tout cas, quoi qu'il arrive, ne mettez rien sur la plage arrière ou entre les deux sièges avant !



LA RESTAURATION

Pensez à bien prévoir de quoi vous restaurer vous et vos Petits-Enfants pendant le trajet.

L'eau est évidemment indispensable, et vous pouvez aussi penser à quelques fruits ou quelques biscuits.

En revanche, rappelons que les sucettes sont interdites à bord !

PENDANT LE TRAJET

Bien entendu, avant de démarrer le moteur, on vérifie que tout le monde a bien sa ceinture de sécurité, que les sièges-auto sont bien fixés et le Petit-Enfant dedans aussi.

Pendant le trajet, n'oubliez pas de faire des pauses au moins toutes les deux heures. Si vous pouvez, pensez aussi à changer de conducteur !

Mangez léger : pendant les longs trajets, évitez de manger des repas trop copieux, gras et trop sucrés. Ils pourraient ralentir votre système et vous rendre plus sensible à la somnolence.

N'oubliez pas de boire beaucoup d'eau (même si cela signifie que vous vous arrêterez plus souvent pour aller aux toilettes !).

En parlant de toilettes, attention à vos Petits-Enfants sur les aires d'autoroute ! Expliquez-leur les règles à respecter et gardez un œil sur eux, à tout moment.

À bord, il va aussi falloir penser à divertir tout ce petit monde !

Prévoyez de quoi occuper vos Petits-Enfants.

Cela leur fera passer le temps (et à vous aussi).

LA PLAYLIST

Prévoyez une playlist avec des chansons qui leur plairont, et entamez un karaoké familial (très agréable pour les voitures d'à côté dans les bouchons)



LES PODCASTS

Saviez-vous qu'il existait des podcasts spécialement conçus pour les enfants ? Des contenus adaptés à nos chères têtes blondes, mais tout aussi intéressants pour les Grands-Parents !

LES JEUX

N'oubliez jamais que le jeu, pendant les voyages en voiture, crée certains des plus beaux souvenirs d'enfance !



Notre best-of des jeux de voiture

- dès 4 ans : on choisit une lettre de l'alphabet et on cite tous les mots qui commencent par cette lettre qui nous viennent, à tour de rôle.
- dès 6 ans : devine qui je suis ? Le maître du jeu choisit un personnage célèbre ou un membre de la famille et fait deviner aux autres qui il est en répondant uniquement par oui ou par non aux questions des autres joueurs.

LES LIVRES-AUDIO

C'est l'astuce imparable pour occuper des enfants en voiture. Le livre pouvant parfois donner le mal des transports, avec le livre audio, vos Petits-Enfants seront tout simplement captivés. Et vous avec !

Découvrez notre sélection [en cliquant ici](#).



- dès 8 ans : le jeu des capitales. Imprimez la liste des pays du monde associés à leur capitale, et organisez un quiz géant pendant le voyage.
- dès 10 ans : la règle inconnue. Le maître du jeu dit une phrase, à laquelle il a appliqué une règle que lui seul connaît. Les autres doivent deviner la règle en déclamant des phrases qui seront "vraies" ou "fausses".
Ex : la petite fille marche dans la rue. (ici, la règle est que tous les mots de la phrase sont féminins).

À L'ARRIVÉE

Prenez garde : les premiers et les derniers kilomètres sont tout aussi importants... Jusqu'à l'arrêt du moteur, restez vigilants et continuez à faire des pauses !

Vous avez roulé prudemment, vous avez fait de nombreuses pauses, les Petits-Enfants se sont finalement bien amusés (et viennent probablement de s'endormir...) et vous voilà enfin arrivés ! Bravo pour votre prudence, et surtout ... Bonnes vacances !